

令和元年度栄養士再教育講習会（療養指導実践者育成）事業結果

1 事業内容と参加者数

| 回 | 日時・会場  | 内容   | 参加者数 | 備考                 |
|---|--|--|------|--------------------|
| 1 | 10月27日（日）<br>受付：13：00～<br>会場：高島市立<br>安曇川公民館    | ① 講演：<br>「管理栄養士・栄養士に期待すること～高島市の実態を踏まえて～」（60分）<br>講師：滋賀県医師会理事 本多 朋仁 氏<br>② 実践例報告：<br>「管理栄養士・栄養士と外部機関との連携」（各30分）<br>講師：滋賀県栄養士会 中村 しず子 氏<br>滋賀県栄養士会 清水 満里子 氏<br>③グループワーク（60分）<br>司会：滋賀県栄養士会栄養士再教育講習会準備委員 谷口美津子    | 21人  | 申込：24人<br>キャンセル：3人 |
| 2 | 11月24日（日）<br>受付：13：00～<br>会場：草津市立<br>まちづくりセンター | ① 講演：<br>「管理栄養士・栄養士に期待すること～高島市の実態を踏まえて～」（60分）<br>講師：滋賀県医師会理事 本多 朋仁 氏<br>② 実践例報告：<br>「管理栄養士・栄養士と外部機関との連携」（各30分）<br>講師：滋賀県栄養士会 青柳 由美子 氏<br>滋賀県栄養士会 中原 はる恵 氏<br>③グループワーク（60分）<br>司会：滋賀県栄養士会栄養士再教育講習会検討委員会委員 東森 佳子 | 25人  | 申込：30人<br>キャンセル：5人 |

2 参加者の状況

(1) 全体

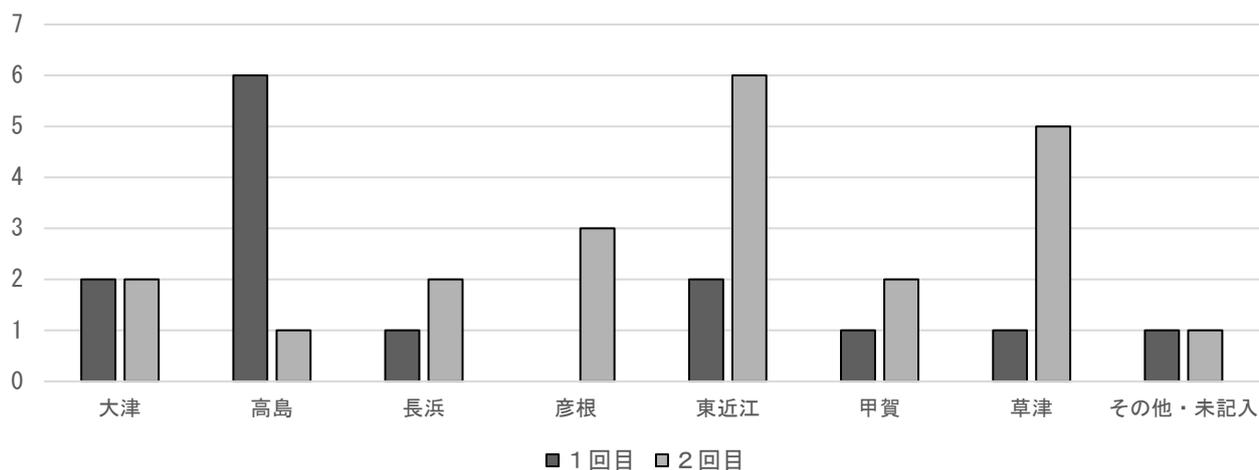
| 回 | R1   |             | (参考) H30 |
|---|------|-------------|----------|
|   | 参加者数 | アンケート回収数(率) | 参加者数     |
| 1 | 21人  | 14人 (66.7%) | 38人      |
| 2 | 25人  | 22人 (88.0%) | 39人      |
| 計 | 46人  | 36人         | 77人      |

合計参加者数昨年比：0.6倍

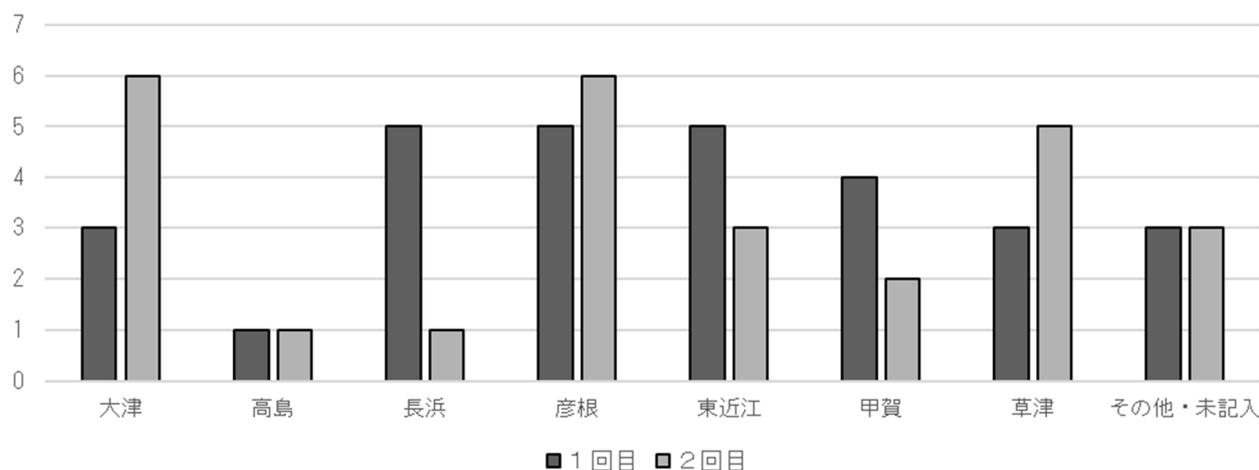
(2) 地域別（保健所圏域別）

| 回 | 大津 | 高島 | 長浜 | 彦根 | 東近江 | 甲賀 | 草津 | その他<br>未記入 | 計   |
|---|----|----|----|----|-----|----|----|------------|-----|
| 1 | 2  | 6  | 1  | 0  | 2   | 1  | 1  | 1          | 14人 |
| 2 | 2  | 1  | 2  | 3  | 6   | 2  | 5  | 1          | 22人 |
| 計 | 4  | 7  | 3  | 3  | 8   | 3  | 6  | 2          | 36人 |

R1地域別 参加者数（人）

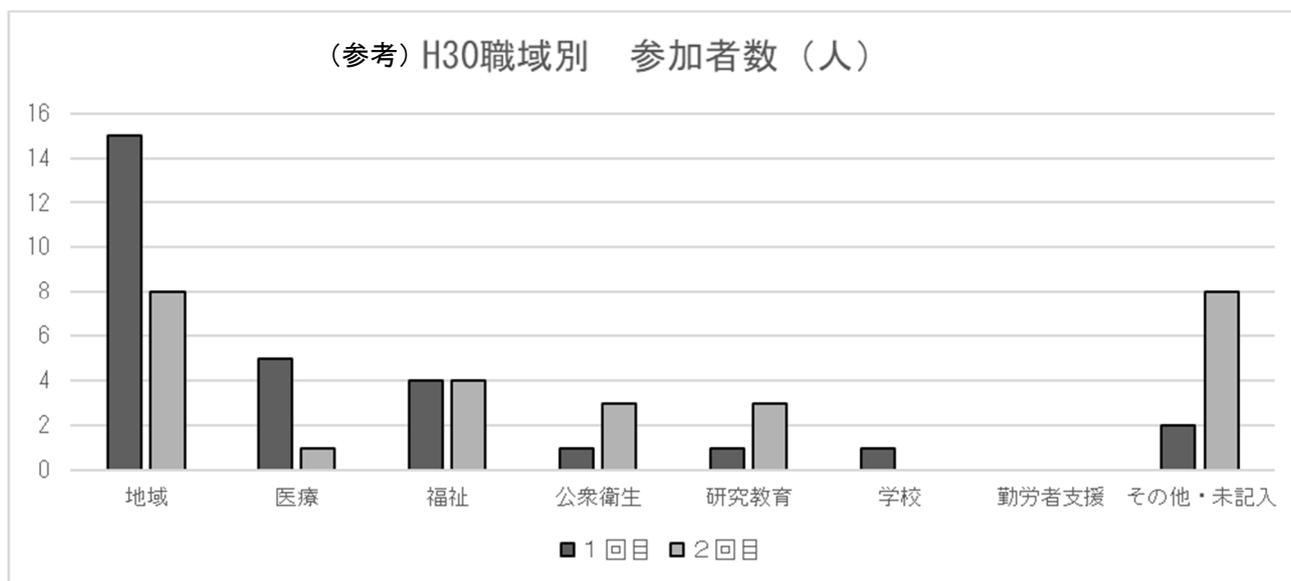
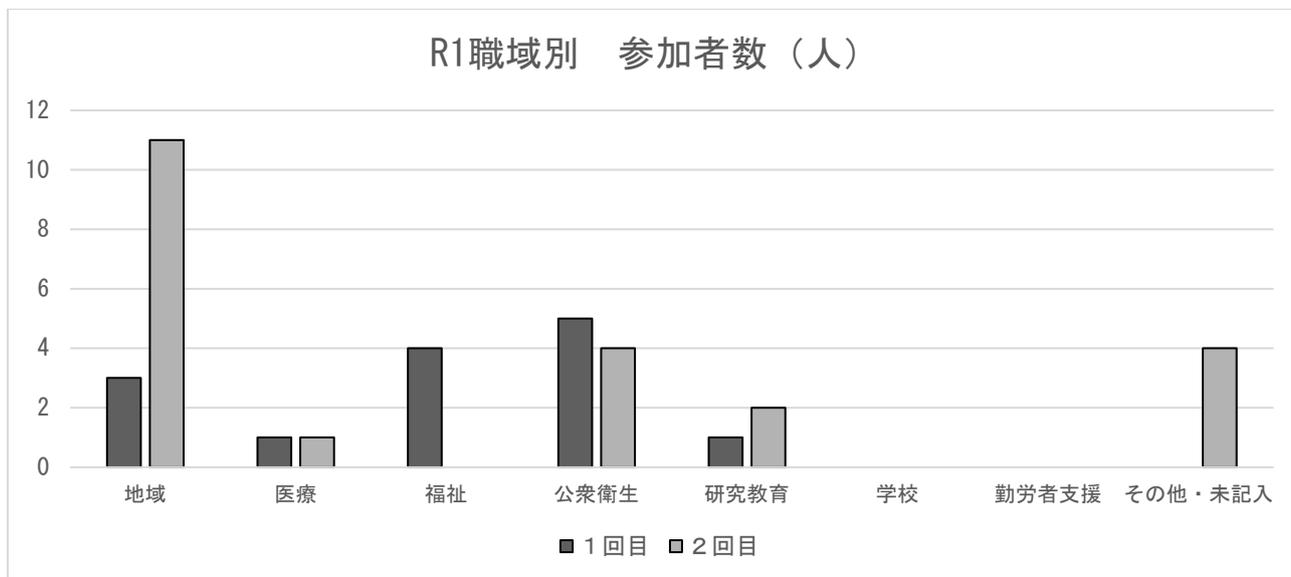


(参考) H30地域別 参加者数（人）



(3) 職域別

| 回 | 地域 | 医療 | 福祉 | 公衆衛生 | 研究教育 | 学校 | 勤労者支援 | その他<br>未記入 | 計   |
|---|----|----|----|------|------|----|-------|------------|-----|
| 1 | 3  | 1  | 4  | 5    | 1    | 0  | 0     | 0          | 14人 |
| 2 | 11 | 1  | 0  | 4    | 2    | 0  | 0     | 4          | 22人 |
| 計 | 14 | 2  | 4  | 9    | 3    | 0  | 0     | 4          | 36人 |



### 3 アンケート結果 詳細別添

(1) 回収数（回収率） 前述のとおり

(2) アンケート結果（抜粋）

| No. | 設問                    | 回答：合計（1回目／2回目）         |   |                        |
|-----|-----------------------|------------------------|---|------------------------|
| 1   | 参加する回をどのような理由で選択しましたか | 活動している地域<br>16人（7人/9人） | 都合の良い日程<br>19人（3人/16人）                      |                        |
| 2   | 訪問栄養指導の依頼を受けるか        | 受ける<br>14人（7人/7人）      | 受けない<br>6人（3人/3人）                           | どちらでもない<br>12人（2人/10人） |
| 3   | 栄養CSへの登録の有無           | している<br>18人（4人/14人）    | していない<br>12人（6人/6人）<br>(内、登録を検討中：6人（4人/2人）) |                        |

### 4 まとめ（準備委員会より）

(1) 参加者数について

参加人数が少なかった。案内がメール配信となったことの影響も考えられるので、郵送料を事業費とできる委託事業については必要な会員に情報が届くように郵送での通知をした方がよいのではないかと。ただ、高島の会員に自分が活動する地域で選んで参加してもらえたのはよかった。

講習会に興味を持ってもらうためにも、講習会の結果を「栄養しが」だけでなく、機会をとらえて周知した方がよい。ホームページにも掲載しているが、掲載したことをメール配信で周知するなどの工夫が必要ではないか。知ってもらうことで参加者数の増加につなげたい。

(2) 内容について

びわ湖あさがおネットについて改めて学ぶことができて良かった。本多先生には前にも来ていただいているので実行に移す必要がある。滋賀県栄養士会でもびわ湖あさがおネットを見られるようになっているが眠っているのでは、滋賀県栄養士会として活用するシステムを作る必要があるのではないかと。

(3) 2回の講習会を終えて

専門的な療養指導ができる人材の育成と介護等他職種を含め栄養士間の連携体制の構築は、講師の話でも連携の話があり、グループワークの内容からできていると考えられる。

なお、2年間地域を2分割にして同じ内容で行ったことは、地域や都合で選べてよい方法であった評価できるが、今後より発展させていくために、次年度は実習と講義等ストーリーを持って別の内容で2回実施することを検討する。

## 令和元年度『在宅療養指導実践者育成研修会』アンケート（第1回 10/27）

- 参加者 21人
- アンケート提出数 14人
- あなたのことを教えてください。

|             |   |
|-------------|---|
| ・属性         | ・管理栄養士：12人 ・栄養士：2人 ・未記入：0人  |
| ・栄養士会の入会の有無 | ・会員：14人<br>→所属事業部<br>・学校健康教育：0人 ・公衆衛生：5人 ・勤労者支援：0人<br>・地域活動：3人 ・研究教育：1人 ・医療：1人<br>・福祉：4人<br>・非会員：0人<br>→入会予定 ・ある：0人 ・ない：0人<br>・未記入：0人 |
| ・地域（保健所管内別） | ・大津：2人 ・高島：6人 ・長浜：1人 ・彦根：0人<br>・東近江：2人 ・甲賀：1人 ・草津：1人 ・未記入：1人  |

### ●本日の研修会を受講されていかがでしたか？

#### （1） 講演「管理栄養士・栄養士に期待すること～高島市の実態を踏まえて～」について

| 満足度              | 満足度の理由（複数回答）                                       |
|------------------|--|
| ・満足：14人          | ・内容がためになったから：11人<br>・講師の話が分かりやすかったから：6人<br>・その他：0人 |
| ・普通：0人<br>・不満：0人 |  |

#### （2） 実践例紹介について

| 満足度              | 満足度の理由（複数回答）  |
|------------------|---|
| ・満足：14人          | ・内容がためになったから：8人<br>・講師の話が分かりやすかったから：3人<br>・その他：1人<br>（ ・自分自身の介護に関する知識が少ないことを実感した。今後勉強をしていきたい。 ） |
| ・普通：0人<br>・不満：0人 |   |

### (3) 「グループワークについて」

| 満足度     | 満足度の理由   |
|---------|--|
| ・満足：9人  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 栄養士同士だけでなく、他、多職種の方とグループワークをする機会が県内でもっと増えると、情報共有や、地域・他職種の連携につながると思った。</li> <li>・ 皆さん熱心に討議されて、熱い想いを感じました。</li> <li>・ 各職域の先生のお話を聞いて良かったです。</li> <li>・ 明日につながる楽しいグループワークありがとうございました。</li> <li>・ 他施設の方と話をしてよかった。</li> <li>・ あさがおネットワークの働き方を理解できた。栄養士の見える化、見せる化の大切さも理解できました。</li> </ul> |
| ・普通：2人  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 理解を深めることができた。</li> </ul>  |
| ・未記入：3人 |  |

●今年度の在宅療養指導実践者育成研修会では、「在宅医療」と「地域連携」について取り組みました。また、同様の内容で地域と日時を変えて計画しました。研修を終えてどのように感じておられるか、教えてください。

(1) 参加する回をどのような理由で選択しましたか。

| 理由       | 人数 |
|----------|----|
| 活動している地域 | 7人 |
| 都合の良い日程  | 3人 |
| 未記入      | 4人 |

(2) 在宅訪問栄養食事指導の依頼があれば受けますか。

| 受けるかどうか     | 理由（「いいえ」、「どちらでもない」のみ）  |
|-------------|--|
| ・はい：7人      |  |
| ・いいえ：3人     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 現在、仕事を持っているため</li> </ul>                      |
| ・どちらでもない：2人 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自信がない。</li> <li>・ 指導するための知識と経験がない為</li> </ul> |
| ・未記入：2人     |  |

(3) 栄養CSに登録していますか。

|                  |  |
|------------------|--|
| 登録の有無            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・はい：4人</li> <li>・いいえ：8人</li> <li>・未記入：2人</li> </ul> |
| →「いいえ」と答えた人      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ある：0人</li> <li>・検討中：4人</li> </ul>                  |
| Q.今後登録の意志はありますか。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ない：4人</li> <li>・未記入：0人</li> </ul>                  |

(4) 在宅医療について理解が深められましたか。

| 理解が深められたかどうか | 理由や研修会に関する意見・要望   |
|--------------|---|
| ・ はい：11人     | ・ 参加人数が少ないのが残念です。次回は、動員して多くの方に参加してほしいと思います。<br>・ 栄養士として専門性を高めていくことの必要性を感じました。<br>・ 今日には医師である本多先生からのお話でしたが、在宅医療を進める中で、他の職種の方からも栄養管理士・栄養士に期待することなど、お話を聞く機会があればいいなと思いました。これまでに、そういった研修会が開催されていたかもしれませんが、タイミングが合わず出席できなかったの・・・。 |
| ・ いいえ：0人     |   |
| ・ どちらでもない：1人 |   |
| ・ 未記入：2人     |   |

## 令和元年度『在宅療養指導実践者育成研修会』アンケート（第2回 11/24）

- 参加者 25人
- アンケート提出数 22人
- あなたのことを教えてください。

|                 |  |
|-----------------|--|
| ・属性             | ・管理栄養士：21人 ・栄養士：1人 ・未記入：0人   |
| ・栄養士会の入会の有無     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・会員：21人</li> <li>→所属事業部 <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校健康教育：0人 ・公衆衛生：4人 ・勤労者支援：0人</li> <li>・地域活動：11人 ・研究教育：2人 ・医療：1人</li> <li>・福祉：0人 未記入：3人</li> </ul> </li> <li>・非会員：1人</li> <li>→入会予定 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ある：0人 ・ない：0人</li> </ul> </li> <li>・未記入：0人</li> </ul> |
| ・地域<br>(保健所管内別) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・大津：2人 ・高島：1人 ・長浜：2人 ・彦根：3人</li> <li>・東近江：6人 ・甲賀：2人 ・草津：5人 ・未記入：1人</li> </ul>   |

### ●本日の研修会を受講されていたいかがでしたか？

(1) 講演「管理栄養士・栄養士に期待すること～高島市の実態を踏まえて～」について

| 満足度     | 満足度の理由（複数回答）  |
|---------|---|
| ・満足：20人 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・内容がためになったから：16人</li> <li>・講師の話が分かりやすかったから：11人</li> <li>・その他：3人</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・現実の介護の場に栄養士がないことについて、栄養士がある場を知りたい。</li> <li>・栄養士の在宅訪問見える化(何をするのか、何ができるのか)を伝えないとわかっておられない。</li> <li>・ICT活用について、具体的にお話があり、とてもわかりやすかったです。</li> </ul> </div> |
| ・普通：2人  |   |
| ・不満：0人  |   |

## (2) 実践例紹介について

| 満足度     | 満足度の理由   |
|---------|--|
| ・満足：14人 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・内容がためになったから：18人</li> <li>・講師の話が分かりやすかったから：6人</li> <li>・その他：1人</li> </ul> <p style="text-align: right;">〔 ・スライドが見づらい。 〕</p> |
| ・普通：0人  |  |
| ・未記入：1人 | ・学校域で勤務していた時は彦愛犬の地域で健康推進に携わってきたことが、その後、連携が実現されてきているのをうかがったのは、うれしく思いつつ、自ら働けなかったことがくやしく思う。   |

## (3) 「グループワークについて」

| 満足度     | 満足度の理由   |
|---------|--|
| ・満足：13人 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・知らないことをたくさん聞けた。</li> <li>・地域連携に関する実際・現状が知れてよかった。</li> <li>・参加されている方の知見、考え、これからどうなるべきか等の意見をまとめられて、理解や興味が深まる。顔見知りが増える。</li> <li>・雇用契約が解決できそうです。彦根中央 HP に臨時で雇用してもらって訪問にできる方法になる。</li> <li>・栄養士が何をやる職種か、一般に周知することが重要と思った。</li> </ul> |
| ・普通：3人  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・時間が短かったので、もう少しあった方がよいと思いました。</li> <li>・もう少し、時間が欲しかったです。</li> <li>・短時間でしたが、感想を共有できました。</li> </ul>   |
| ・未記入：6人 |  |

●今年度の在宅療養指導実践者育成研修会では、「在宅医療」と「地域連携」について取り組みました。また、同様の内容で地域と日時を変えて計画しました。研修を終えてどのように感じておられるか、教えてください。

### (1) 参加する回をどのような理由で選択しましたか。

| 理由       | 人数  |
|----------|-----|
| 活動している地域 | 9人  |
| 都合の良い日程  | 16人 |
| 未記入      | 4人  |

(2) 在宅訪問栄養食事指導の依頼があれば受けますか。

| 受けるかどうか      | 理由（「いいえ」、「どちらでもない」のみ）   |
|--------------|---|
| ・はい：7人       |   |
| ・いいえ：3人      | ・ 常勤務の都合  |
| ・どちらでもない：10人 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自分がやれる自信がない。自信がない。</li> <li>・ 対応できる自信がない。時間的に余裕がない。可能な範囲であれば。</li> <li>・ 今現在の仕事が忙しいので、難しいですが、在宅訪問指導も、これから、必要な大切な仕事だと思っています。訪問を増やすには、当院はマンパワー不足です。少しずつ増やすようにできればと思います。経験不足のため、どこまで対応できるか不安がある。</li> <li>・ スキル不足の自分で出来るのかふあんであるため、出来るようになりたいと思って研修を重ねる。</li> <li>・ まだ、経験不足。1人では難しい。</li> <li>・ 勉強不足なので、もう少し勉強してから行きたい。特に主治医との契約の結び方等を学びたい。</li> <li>・ 普段は、仕事に就いています。仕事に関連して、本日の研修を活かしたいと思います。</li> </ul> |
| ・未記入：2人      | ・   |

(3) 栄養CSに登録していますか。

|                  |                                     |
|------------------|-------------------------------------|
| 登録の有無            | ・はい：14人    ・いいえ：6人    ・未記入：2人       |
| →「いいえ」と答えた人      | ・ある：1人                      ・検討中：2人 |
| Q.今後登録の意志はありますか。 | ・ない：4人                      ・未記入：0人 |

(4) 在宅医療について理解が深められましたか。

| 理解が深められたかどうか        | 理由や研修会に関する意見・要望  |
|---------------------|--|
| <p>・ はい：19人</p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ありがとうございました。</li> <li>・ あさがおネットについて、知ることが出来てよかった。動画があることなので、情報共有しやすいので、ぜひ参加にしたい。</li> <li>・ 在宅医療をすすめるには、在宅管理栄養士のスキルアップをし、だれでも依頼があれば、引き受けられるところまで、持って行く必要がある為、スキルアップの研修会の数をふやしてほしい。</li> <li>・ 個人で地域活動している栄養士があさがおネットを利用するのは難しい。栄養士会や栄養cs等を通じて利用できればよいかと思った。また、栄養士業務の見える化は、在宅栄養に限らず、いろんな場面で必要を感じることが多々ある。栄養士と言えば給食のおばちゃん！のイメージは根強いと思う。栄養士個々がどんどんPRしていくことも必要と思う。</li> <li>・ 求められていることや現状について、知れた。先進的なICTについて、理解が深められた。栄養士会のメンバー同士で何か産物を作れたら良いなあと思いました。</li> <li>・ 栄養士会の活動の見える化をR2の栄養士会の活動に入れていただきたいと思います。</li> <li>・ 高島市や彦根、野洲の事例や事業を知ることが出来て、今後の自身の活動につなげていきたいと思います。今後も、県内の取り組み内容や先進的な地域の事例を聞く機会があると、ありがたいです。</li> <li>・ 利用者を中心として「何を必要とされているのか」を軸にした食事・栄養のサポートをする。</li> </ul> |
| <p>・ いいえ：0人</p>     |  |
| <p>・ どちらでもない：1人</p> | <p>知識の不足で、もっと学ばないといけない自分である。</p>   |
| <p>・ 未記入：2人</p>     |  |