

カラダ動く! ココロ動かす!

第2弾

参加者
大募集

+ Wellness

— プラスウェルネスしが —

SHIGA



ポイントを貯めて景品ゲット!

健康促進アプリ「^{ビワ}BIWA-^{テク}TEKU」を
ダウンロードしてご参加ください。



ウォーキングイベント 各日先着20名

親子で学ぼう!

琵琶湖博物館 探検コース

2022年
1月23日(日)・
2月6日(日)・13日(日)

楽しみながら
ウォーキング習慣を
身につけよう!

地域密着!

滋賀魅力発見 コース

2022年
1月22日(土)・2月11日(祝)・
20日(日)・26日(土)・27日(日)

プロカメラマンと行く!

インスタ映え スポットコース

2022年
1月29日(土)・30日(日)・
2月19日(土)・23日(水)



滋賀県では現在、
2人に1人が週に1日以上
運動やスポーツを行っています。

カラダを動かし、ココロを豊かに
楽しい日々を過ごしましょう!



募集締め切り

開催日の3日前
(上限に達し次第切)



お申込み・詳細はウェブで!

<https://shigaspo.com/>



ウォーキングイベント

定員 各日先着20名 時間 各日13:00~16:00



滋賀魅力発見

東近江エリア

2022年

1月22日(土)

ドラマロケ地をめぐる
五個荘コース

集合場所 近江鉄道 五個荘駅

ルート 弘誓寺、外村繁邸、石馬寺 など

インスタ映えスポット

東近江エリア

2022年

1月29日(土)

バームクーヘンだけじゃない
近江八幡堪能コース

集合場所 JR 近江八幡駅 北口

ルート ラ・コリーナ近江八幡、八幡堀 など

琵琶湖博物館探検

湖南エリア

2022年

2月6日(日)

びわ湖のちからを感じるコース

集合場所 琵琶湖博物館

ルート 烏丸半島散策 ▶ 琵琶湖博物館館内 など

琵琶湖博物館探検

湖南エリア

2022年

2月13日(日)

びわ湖のちからを感じるコース

集合場所 琵琶湖博物館

ルート 烏丸半島散策 ▶ 琵琶湖博物館館内 など

滋賀魅力発見

湖南エリア

2022年

2月20日(日)

本陣から矢橋
~急がば回れのルートをたどるコース

集合場所 JR 草津駅

ルート 草津宿本陣(拝観なし) ▶ 草津宿街道交流館(拝観なし) ▶ 立木神社 ▶ 若宮八幡宮 ▶ 矢橋港跡 ▶ JR 南草津駅 解散

滋賀魅力発見

大津エリア

2022年

2月26日(土)

小野妹子
ゆかりの地を巡るコース

集合場所 JR 和邇駅

ルート 小野妹子ゆかりの地 小野・和邇 (小野神社、天皇神社、唐臼山古墳) など JR 小野駅 解散

琵琶湖博物館探検

湖南エリア

2022年

1月23日(日)

びわ湖のちからを感じるコース

集合場所 琵琶湖博物館

ルート 烏丸半島散策 ▶ 琵琶湖博物館館内 など

インスタ映えスポット

湖南エリア

2022年

1月30日(日)

植物と人、
水と人のふれあいコース

集合場所 水生植物公園みずの森 正面ゲート

ルート 水生植物公園内とその周辺

滋賀魅力発見

湖東エリア

2022年

2月11日(祝)

多賀大社・胡宮神社コース

集合場所 近江鉄道 多賀大社前駅

ルート 多賀サービスエリア ▶ 胡宮神社遊歩道 ▶ 胡宮神社 ▶ 多賀大社 ▶ 門前町絵馬通り など

インスタ映えスポット

甲賀エリア

2022年

2月19日(土)

歴史学習とタルト堪能コース

集合場所 信楽高速鉄道 信楽駅

ルート Gallery & Cafe ENSOU ▶ 信楽高速鉄道 紫香楽宮跡駅 解散

インスタ映えスポット

大津エリア

2022年

2月23日(水)

大津なぎさウォーキング
梅の開花シーズン到来! コース

集合場所 JR 大津駅

ルート 大津港 ▶ 三井寺 ▶ 皇子が丘公園 ▶ 近江神宮 ▶ びわ湖大津館 ▶ JR 大津京駅 解散

滋賀魅力発見

大津エリア

2022年

2月27日(日)

松尾芭蕉
ゆかりの地を巡るコース

集合場所 京阪京津線 大谷駅

ルート 旧東海道 ▶ 芭蕉ゆかりの地 義仲寺 ▶ JR 石山駅 解散

◎ イベント参加費は当日現金でお支払いください(300円~)。
◎ イベント参加前と参加後にウェブアンケートのご協力をお願いします。

※ コース内容は予告なく変更になる可能性がありますので、詳細はHPをご覧ください。
※ コースに記載の拝観料等を別途お支払いいただく必要がありますので、予めご確認ください。
※ 悪天候などで中止と判断した場合は、前日までにご登録頂いたメールアドレスにご連絡いたします。

滋賀県 運動・スポーツ習慣化事業

滋賀県では【運動・スポーツ習慣化促進事業】として、「忙しい」、「機会がない」などの理由から運動・スポーツに取り組めていない方を対象にした運動・スポーツの習慣化につながる取組を実施しています。

問い合わせ

株式会社ビードリーム 担当/南

TEL 075-256-7154 Mail minami@beedream.co.jp

営業時間/平日9:00~17:00(12/25~1/4休業)