

会員各位

2022年度 味の素KK

「食と健康セミナー」

参加費無料
生涯教育単位
取得可

テーマ：「健康寿命の延伸に向けて～より良い食生活へのアプローチ～」

動画
配信期間

2023年 3月 1日(水) ~ 14日(火)

内容

更なる減塩のための
食行動変容と食環境づくり

女子栄養大学栄養学部 教授

武見 ゆかり先生



「健康寿命」をのばすポイント
～骨格筋とタンパク質摂取と運動～

早稲田大学スポーツ科学学術院 教授

宮地 元彦先生



視聴
方法

滋賀県栄養士会HPの「研修情報」ページに設置したリンクより視聴
ID : aji2023
パスワード : kenkoaji2023 ※いずれも半角小文字

※お申し込みの必要はございません。ご希望の方全て聴講していただけます。
※聴講に際してはインターネット回線が適切につながっていることが必要です。Wi-Fi（無線LAN）を使用する時は、ルーターからパソコンまでの距離が遠い場合に電波が届きづらいなど、スムーズに聴講できないことがあります。事前の確認をお願いいたします。
※聴講に際して別途通信費（パケット代）は発生いたします。ご注意ください。
※受講後のアンケートへご協力をお願いいたします。（単位取得申請時にアンケートも照らし合わせます）

単位
申請

セミナーの中で「受講コード」が表示されます。単位認定申請用紙の「単位取得証明書添付欄」に「セミナー名と、表示された「受講コード」をご記入いただき、滋賀県栄養士会事務局までファックス（077-558-6617）またはメールにてご提出ください。
基本2-3「根拠に基づいた栄養管理」1単位を取得可能です。

< お問い合わせ先 >

①セミナー内容・視聴について：2022年度 味の素KK「食と健康セミナー」事務局（キャンペーン事務局内）
電話番号：0120-365-838

受付：2022年12月1日（木）～2023年3月23日（木）（12月29日～1月3日を除く） 平日 10:00～17:00

②生涯教育単位取得について：各栄養士会事務局（裏面に連絡先一覧がございます。）

主催 味の素株式会社（事務局：東京支社 案内：大阪支社）

後援 (公社)大阪府栄養士会 (公社)兵庫県栄養士会 (公社)京都府栄養士会 (公社)奈良県栄養士会

(公社)滋賀県栄養士会 (公社)和歌山県栄養士会

武見 ゆかり先生

女子栄養大学教授（食生態学研究室）

慶應義塾大学文学部フランス文学専攻卒業

社会人経験を経て、栄養学の道へ。

女子栄養大学大学院栄養学研究科修士課程修了

2005年から現職。2014年から女子栄養大学大学院研究科長

厚生労働省厚生科学審議会委員として健康日本21（第二次）の推進や、

農林水産省食育推進会議委員として第4次食育推進基本計画の推進などに関与。

厚生労働省「自然に健康になれる持続可能な食環境づくりの推進に向けた
検討会」（2021）座長

日本健康教育学会理事長。日本栄養改善学会理事

【著書】

- ・ 武見ゆかり・赤松利恵編. 人間の行動変容に関する基本：
効果的な栄養教育のための理論とモデル、医歯薬出版、2022
- ・ 武見ゆかり・吉池信男編.
「食事バランスガイド」を活用した栄養教育・食育実践マニュアル、
第一出版、2018 他、多数

宮地 元彦先生

1988年 鹿屋体育大学体育・スポーツ課程卒業

1990年 鹿屋体育大学大学院修了後、川崎医療福祉大学助手、講師、助教授

2003年 国立健康・栄養研究所 運動ガイドライン研究室長

2011年 同 健康増進研究部長

2017年 医薬基盤・健康・栄養研究所 身体活動研究部長

2021年 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授（現職）

専門は健康・スポーツ科学で、日本学術会議会員。厚生労働省の「健康づくりのための身体活動基準2013」の策定に携わる。任天堂のWii fitなどのアクティブビデオゲームを監修するなど、身体活動・運動を通じた健康づくりに取り組んでいる。

【著書】

- ・ 臨床栄養別冊 はじめてとりくむ身体活動支援 メタボ・フレイル時代の
栄養と運動、医歯薬出版 2019年7月
- ・ 運動生理学の基礎と発展（担当：分担執筆）、フリースペース、星雲社、
2018年年9月 (ISBN: 9784434250231)
- ・ 症状別みんなのストレッチ：「痛い」「つらい」がすっきり！、
小学館 2012年9月 (ISBN: 9784093108058)

< 生涯教育単位取得に関するお問い合わせ先 >

(公社) 大阪府栄養士会事務局	TEL 06-6943-7970
(公社) 兵庫県栄養士会事務局	TEL 078-251-5311
(公社) 京都府栄養士会事務局	TEL 075-642-7568
(公社) 奈良県栄養士会事務局	TEL 0744-33-2166
(公社) 滋賀県栄養士会事務局	TEL 077-581-1366
(公社) 和歌山県栄養士会事務局	TEL 073-426-4616