

こんにちは！

滋賀県栄養士会

です。

# 食と健康展スタンプラリー

無料

場所:イオンモール草津 レストランコート

日時:令和5年 11月 23日(木) 10時~15時

レストランコートで開催されている食と健康展のスタンプラリーに参加して記念品をもらおう

次の3つのイベントに参加してチェックしてもらっただけでOK!!

チェック欄

お弁当コンテスト

おいしが賞、うれしが賞の投票をしよう!

応募されたお弁当からお気に入りを見つけよう

健康チェックコーナー



次の4項目のうちいずれかに参加しよう!

① 栄養相談 (離乳食・生活習慣病・その他の相談)

② 血圧測定

チェック欄

③ フレイルチェック

④ かみしばい



災害支援コーナー

防災食レシピもあるよ!

チェック欄

クイズにこたえてみよう!

