

会員各位

2023年度 味の素KK

「食と健康セミナー」

参加費無料
生涯教育単位
取得可

「健康寿命の延伸に向けて
～健やかなカラダ作りをめざして～」

動画
配信期間

2024年

3月15日(金) ~ 29日(金)

内容

ハツラツ元気に動けるカラダ作りについて

公立大学法人神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部
栄養学科 学科長

鈴木 志保子先生



年を重ねても動けるカラダ

～低栄養とフレイル・ロコモの予防について～

女子栄養大学 栄養学部 教授

新開 省二先生



視聴
方法

滋賀県栄養士会HPの「研修情報」ページに設置したリンクより視聴

ID : aji2023

パスワード : kenkoaji2023 ※いずれも半角小文字

- ※お申し込みの必要はございません。ご希望の方全て聴講していただけます。
- ※聴講に際してはインターネット回線が適切につながっていることが必要です。Wi-Fi（無線LAN）を使用する時は、ルーターからパソコンまでの距離が遠い場合に電波が届きづらいなど、スムーズに聴講できないことがあります。事前の確認をお願いいたします。
- ※聴講に際して別途通信費（パケット代）は発生いたします。ご注意ください。
- ※受講後のアンケートへご協力をお願いいたします。（単位取得申請時にアンケートも照らし合わせます）

単位
申請

受講後のアンケートにて「受講コード」が表示されますので、ご確認をお願いします。単位取得申請は、後日別の研修時にまとめて行っていただく形になります。その際、本セミナー名とこちらの「受講コード」が必要となります。単位取得の手続きについては、各栄養士会のご案内にそってお願いいたします。基本2-3「根拠に基づいた栄養管理」1単位を取得可能です。

< お問い合わせ先 >

①セミナー内容・視聴について：2023年度 味の素KK「食と健康セミナー」事務局（キャンペーン事務局内）
電話番号：0120-365-838

受付：2023年12月1日（木）～2024年3月29日（金）（12月29日～1月3日を除く） 平日 10:00～17:00
②生涯教育単位取得について：各栄養士会事務局（裏面に連絡先一覧がございます。）

主催 味の素株式会社（事務局：東京支社 案内：大阪支社）
後援 (公社)大阪府栄養士会 (公社)兵庫県栄養士会 (公社)京都府栄養士会 (公社)奈良県栄養士会
(公社)滋賀県栄養士会 (公社)和歌山県栄養士会

*スクリーンショット・録画・録音・撮影はお控えいただきますようお願いいたします。
*都合により、講師、タイトルなどが一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。

鈴木 志保子先生

管理栄養士、公認スポーツ栄養士、博士（医学）
実践女子大学卒業後、同大学院修了。
東海大学大学院医学研究科を修了し、博士（医学）を取得。
2000年より国立鹿屋体育大学体育学部助教授、
2003年より神奈川県立保健福祉大学栄養学科准教授、
2009年4月より教授、2021年4月より現職。

（公社）日本栄養士会副会長、（一社）日本スポーツ栄養協会理事長、
日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会委員、車いすバスケット
ボール日本代表チーム（男女）、パラ水泳日本代表選手やマツダ陸上部の
栄養サポート など。

専門分野はスポーツ栄養学。

【著書】「理論と実践 スポーツ栄養学」（日本文芸社）をはじめ多数

新開 省二先生

医師、医学博士

1984年 愛媛大学大学院医学研究科博士課程修了 トロント大学医学部留学後、
愛媛大学医学部助教授を経て、1998年東京都健康長寿医療センター研究所研究室長へ。
研究部長、副所長を経て、2020年より女子栄養大学栄養学部教授。

専門は老年学・公衆衛生学。

高齢者を対象とした疫学研究により老化プロセスの解明や健康長寿の施策づくりを行う。
日本応用老年学会理事長の他、各種学会の理事、厚生労働省「健康日本21（第二次）
策定検討委員会」専門委員などを歴任

日本公衆衛生学会奨励賞（2006年）、都知事賞（2001年、2007年）

【著書】

- ・低栄養を防いで健康寿命をのばす！最新70歳からの栄養の基本と食べ方の
コツ、ナツメ社（2023年）
- ・元気ごはん 栄養素密度が高い食事のすすめ、ベターホーム協会（2019年）
- ・60歳を超えたらやせるな危険、PHP研究所（2019年）
- ・死ぬまで介護いらずで人生を楽しむ食べ方、草思社（2017年）、
など多数。

学術論文は約450本

< 生涯教育単位取得に関するお問い合わせ先 >

（公社）大阪府栄養士会事務局	TEL 06-6943-7970
（公社）兵庫県栄養士会事務局	TEL 078-251-5311
（公社）京都府栄養士会事務局	TEL 075-642-7568
（公社）奈良県栄養士会事務局	TEL 0744-33-2166
（公社）滋賀県栄養士会事務局	TEL 077-581-1366
（公社）和歌山県栄養士会事務局	TEL 073-426-4616