# お弁当コンテスト 2024年

# 〜米と野菜たっぷり!滋賀PR弁当〜

彰 食と健康展の中で表彰式を行います。

★グランプリ 1点

★滋賀めし當 1点

★優秀賞(中学・高校・大学/一般) 各1点(計3点)

★優良賞(中学・高校・大学/一般) 各1点(計3点)

★当日審査賞 10点(予定) (後日賞状を郵送します)

\* 応募者全員に参加賞進呈(当日会場にて引き換え)



#### 食と健康展

~おいしが うれしが を付けてください。 米と野菜で楽し~が!! ~

11月10日(日) ビバシティ彦根で開催予定

応募資格 ●県内在住、在学の中学生、高校生、一般(管理栄養士・栄養士養成校の学生を含む)

●応募は個人とし、グループは不可とします。

応募作品の審査基準 ①地産地消の観点から主食は米飯とする。



②その他の食材は、伝統野菜や特産物、湖魚および県内で広く栽培されてい る野菜などを使用すること。ただし、伝統野菜が応募時には入手できない 場合があるので、代わりの野菜でも可能とする。

- ③1時間程度で作れること。(白飯の炊飯時間は除く)
- ④1食分として量は適当であること。なお、分量はグラム数で記入すること。 (調味料は大さじ・小さじ等の表記可)

⑤栄養のバランス(主食、主菜、副菜)がとれていること。

なお、野菜は100グラム以上使用すること。

- ⑥1食分の食塩は2.5 グラム程度とすること
- (7)お弁当として、安全かつ衛生的であること。
- ⑧弁当箱を使用すること。(使い捨て容器は不可)
- ⑨材料費は、1食分500円程度とする。



応募期限 令和6年(2024年)9月6日(金)必着

\*応募は、郵送または持参に限ります。

応募作品の審査 上記基準を基に審査委員会が審査します。また、一次審査を通過した応募作品を 食と健康展にて掲示し、当日一般参加者が審査します(当日審査賞)。

\* 応募者全員に一次審査の結果を連絡します。



〒524-0037 守山市梅田町2番1号 セルバ守山110 TEL 077-581-1366 FAX 077-558-6617



- その他 ①今回出展された作品(写真、レシピ)については、滋賀県栄養士会に帰属し返却はし ません。
  - ②著名なキャラクターを使ったお弁当は、掲示、レシピ集作成、ホームページ掲載時に 著作権法上許容されない可能性があるため、お避けください。
  - ③名前、学校名、学年は食と健康展にて掲示させていただきますので、ご了承ください。
  - ④新型コロナウイルス感染状況等により、内容を変更することがあります。
  - ⑤受賞者氏名・学校名・授賞式の写真は滋賀県栄養士会 HP や SNS に掲載予定です。

主催:公益社団法人滋賀県栄養士会 協替:ビバシティ彦根

後援:滋賀県 滋賀県教育委員会

◆このページの下に、応募者についてお名前や住所、連絡先を記入していただく欄がありますので、必ずご記入ください。

## 2024年お弁当コンテスト

#### 応募用紙の書き方について

#### 料理作品タイトル名

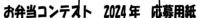
自由なイメージで、お弁 当をアピールする名前

### だれに向けて作ったお弁当か だれに食べてもらいたいお弁

当か、対象者を書いてくださ

#### 主な材料と分量

材料の組み合わせや栄養のバランスな どを審査委員はチェックしますので、 旦 体的にお書きください。米は生か炊飯後 か、めんつゆは容器に書かれている希釈 倍率を必ず記入ください。





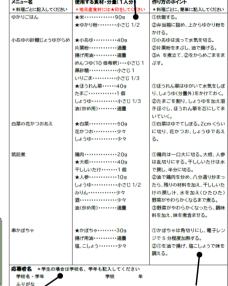
#### 作品についてのアピールポイント

ふたを開けたときに、きれいな色どりになるよう

料理作品名のアピール、対象者への思 い、料理のアイデア、工夫した点など アピールしてください。

審査のポイントになります。 材料、盛り付けが見えやすい ように、大きく、真上から 写真を撮ってください。

#### 応募締切 2024年9月6日(金)必着 使用する食材・分量(1人分 作り方のポイント



# 審査シール貼付欄

ここには何も記載し ないでください。

塞査シール貼付料

#### 応募者について

掲示の際に必要になりますので、 お名前や学生の方は学校名、学年 を必ずご記入ください。

## 料理の作り方

手順や工程など、わかり やすく文章や絵などで 表現してください。

# ご応募される方について、必ずお書き

**応募者名** \*中学生、高校生、大学生の場合は学校名、学年も記入してください

学校名•学年: 学校 年

ふりがな: 氏 名: 所: 〒

雷話

FAX

保護者の氏名(高校生以下は必ず記入してください)