



開催日時  
2024年10月6日(日)  
10時~16時

場所  
草津川跡地公園 de 愛ひろば  
「みんなの健康フェア2024」会場  
(JR草津駅から徒歩6分)

# 2024年10月6日 「お食事ひとことアドバイス」 開催



食事の写真を1枚お持ちいただければ  
どんな食材をプラスすればさらに健康的な食事になるか  
ご提案いたします。

**写真がなくてもOKです!**

もちろん、生活習慣病(高血圧症・糖尿病・脂質異常症)を  
はじめとする各種疾患、貧血、離乳食、幼児食、年配の方の  
食事、フレイル予防、骨粗鬆症予防もご相談ください。

気軽におしゃべりにきてください。

13:30~15:00は  
病院勤務の管理栄養士も担当

食育クイズコーナーではおみやげ用意  
(先着100名)

糖尿病療養指導士(しが)が常駐

公益社団法人 滋賀県栄養士会  
事務局：滋賀県守山市梅田町2番  
1号 セルバ守山110号

TEL: 077-581-1366  
(月~金・9:00~17:00)



HPは上記QRコードから

