

2024年度 味の素KK

「食と健康セミナー」

参加費無料
生涯教育単位
取得可

テーマ「健康寿命の延伸に向けて ～実効性のある健康づくり～」

セミナーをオンデマンド型の動画配信でお届けします。

動画
配信期間

2025年2月28日(金) ～ 3月18日(火)

内容

個人レベルでの実践的減塩指導

～評価なくして指導なし～

社会医療法人 製鉄記念八幡病院 理事長

土橋 卓也先生



タンパク質とフレイル予防

～地域高齢者を対象として～

国立長寿医療研究センター 総長特任補佐

鈴木 隆雄先生



トップアスリートを対象とした栄養サポート

「ビクトリープロジェクト®」の栄養プログラム「勝ち飯®」とは/

TEAM JAPANパリ2024に帯同して

味の素(株) グローバルコミュニケーション部 スポーツ栄養推進グループ
「ビクトリープロジェクト®」管理栄養士

寺田 智子



視聴
方法

ご所属栄養士会サイト 会員専用ページ内に設置したリンクより視聴

ID : aji2024

パスワード : kenkoaji2024 ※いずれも半角小文字

※お申し込みの必要はございません。ご希望の方全て聴講していただけます。

※聴講に際してはインターネット回線が適切につながっていることが必要です。Wi-Fi (無線LAN) を使用する時は、ルーターからパソコンまでの距離が遠い場合に電波が届きづらいなど、スムーズに聴講できないことがあります。事前の確認をお願いいたします。

※聴講に際して別途通信費(パケット代)は発生いたします。ご注意ください。

※受講後のアンケートへご協力をお願いいたします。(単位取得申請時にアンケートも照らし合わせます)

単位
申請

受講後のアンケートにて「受講コード」が表示されますので、ご確認をお願いします。単位取得申請は、後日別の研修時にまとめて行っていただく形になります。その際、本セミナー名とこちらの「受講コード」が必要となります。単位取得の手続きについては、各栄養士会のご案内にそってお願いいたします。基本2-3「根拠に基づいた栄養管理」1単位を取得可能です。

< お問い合わせ先 >

①セミナー内容・視聴について：2024年度 味の素KK「食と健康セミナー」事務局（キャンペーン事務局内）
電話番号：0120-365-838

受付：2024年12月2日(月)～2025年3月24日(月)（12月28日～1月5日を除く） 平日 10:00～17:00

②生涯教育単位取得について：各栄養士会事務局（裏面に連絡先一覧がございます。）

主催 味の素株式会社 (企画：東京支社 案内：大阪支社)

後援 (公社)大阪府栄養士会 (公社)兵庫県栄養士会 (公社)京都府栄養士会 (公社)奈良県栄養士会
(公社)滋賀県栄養士会 (公社)和歌山県栄養士会

*スクリーンショット・録画・録音・撮影はお控えいただきますようお願いいたします。

*都合により、講師、タイトルなどが一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。

土橋 卓也先生

医学博士

社会医療法人 製鉄記念八幡病院 理事長

1980年 九州大学医学部 卒業、4月 同 第二内科 入局、米国クリーブランドクリニック 研究員、九州歯科大学内科 助手、九州大学医学部附属病院総合診療部 講師、助教授を経て、2003年 国立病院機構 九州医療センター 内科医長（高血圧内科）、2014年 社会医療法人 製鉄記念八幡病院 副院長・高血圧センター長、理事長・病院長、2021年から同病院 理事長（専従）、2014年 自治医科大学循環器内科 客員教授（併任）、2022年から製鉄記念八幡看護専門学校 学校長（併任）

高血圧治療ガイドライン（JSH2009、2014、2019、2025）作成委員、高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン（第3版）作成委員、厚生労働省 日本人の食事摂取基準（2020年版）策定委員、厚生労働省「自然に健康になれる持続可能な食環境づくりの推進に向けた検討会」構成員（2021年）、「健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ」委員（2022年～）を歴任

【受賞】

日本痛風・核酸代謝学会 学会賞（2019年）、日本高血圧学会 学会賞（2021年）

【主な著書、テレビ出演】

- ・減塩のすべて～理論から実践まで（共著）（日本高血圧学会減塩委員会）（2019年）
- ・NHK「きょうの健康」、「ここが聞きたい！名医にQ」など

鈴木 隆雄先生

理学博士

国立長寿医療研究センター 総長特任補佐、厚生労働省社会・援護局 人骨鑑定専門官

1976年 札幌医科大学医学部 卒業、1982年 東京大学大学院理学系研究科博士課程修了、1988年 札幌医科大学 助教授、1990年から東京都老人総合研究所 疫学研究室長、疫学部長、同 研究所 副所長、1995年 東京大学大学院生命科学専攻分野 客員教授、2009年 国立長寿医療研究センター 研究所長、2015年 理事長特任補佐（現在に至る）、2015年 桜美林大学 老年学総合研究所 所長、大学院教授～特任教授（現在は客員教授）、2024年 厚生労働省社会・援護局 人骨鑑定専門官（現在に至る）

【受賞】

東京都知事賞（2000年）、日本骨粗鬆症学会学術振興賞（2008年）、遠山椿吉賞(健康予防医療大賞)（2010年）、他

【著書】

・超高齢社会のリアルー健康長寿の本質を探る、大修館書店（2019年）・超高齢社会の基礎知識、講談社現代新書（2012年）・からだの年齢事典(鈴木隆雄, 衛藤隆編)、朝倉書店（2008年）・健康の基準、小学館（2008年）・骨の事典(鈴木隆雄, 林泰史総編集)、朝倉書店（2003年）・老化の予防がわかる本、技術評論社（2005年）他多数

寺田 智子

味の素(株) グローバルコミュニケーション部 スポーツ栄養推進グループ

「ビクトリープロジェクト®」管理栄養士

2018年に味の素(株)入社。研究所で「アミノバイタル®」の製品開発を経験後、現在は「ビクトリープロジェクト®」にて活動。同プロジェクトでは、競技担当メンバーとともにアスリートの目標やありたい姿に寄り添った栄養戦略・目的に合わせた献立提案を実施している。

< 生涯教育単位取得に関するお問い合わせ先 >

(公社) 大阪府栄養士会事務局	TEL 06-6943-7970
(公社) 兵庫県栄養士会事務局	TEL 078-251-5311
(公社) 京都府栄養士会事務局	TEL 075-642-7568
(公社) 奈良県栄養士会事務局	TEL 0744-33-2166
(公社) 滋賀県栄養士会事務局	TEL 077-581-1366
(公社) 和歌山県栄養士会事務局	TEL 073-426-4616