

滋賀県栄養士会 会員各位

公益社団法人 滋賀県栄養士会

会長 澤谷 久枝

( 公 印 省 略 )

フリーランス・栄養関連企業等事業部 団司 美鈴

### 令和 7 年度 フリーランス・栄養関連企業等事業部研修会について（ご案内）

寒気厳しい折柄、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当会発展のため格別のご指導とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

令和 7 年度フリーランス・栄養関連企業等事業部事業報告会・研修会を下記の通り開催しますのでご案内いたします。

今回の研修会は、健康維持のためのスポーツ栄養学を通して糖質摂取、たんぱく質摂取の重要性やバランスをどのように考えていくべきかを龍谷大学の石原健吾先生にご講演をいただきます。

つきましては、何かとご多用中とは存じますが、ご参加いただきますようご案内申し上げます。

#### 記

##### 1. 開催日時

令和 8 年 2 月 11 日（水・祝）13:40～16:00（受付 13:30～）

※研修会は、14:30～の開催となります。

フリーランス・栄養関連企業等事業部会員以外で、研修会のみ参加の方は事業報告会終了後に会場に入室ください。

##### 2. 開催場所

キラリエ草津（草津市立市民交流センター）303 号室（草津市大路 2 丁目 1-35）

※天候等の都合により、急遽 Zoom での開催となる可能性があります。

その際には、メールにてご案内させていただきます。

13:30～受付

13:40～14:10 2025 年度事業報告会並びに次年度理事候補・運営委員紹介とあいさつ

14:10～14:30 休憩

14:30～16:00 研修会

講演「元気な百歳を目指して～健康維持のためのスポーツ栄養学～」

龍谷大学農学部教授・日本スポーツ栄養学会理事 石原健吾氏

16:00 閉会

受講料 滋賀県栄養士会会員：無料 非会員：3,000 円 学生：無料

### 3. 受講料納入について（非会員のみ）

①振込先 滋賀銀行 守山支店 普通 口座番号 357913

口座名義 公益社団法人 滋賀県栄養士会会長 澤谷久枝

②振り込み方法 振込人の氏名の前に「フー」を付けてください。

※他の収入と区別するため（例）「フービワハナコ」（ビワハナコ＝参加者名）

③納付期限 令和8年1月16日（金）まで ※申込み期日と同日

※振込手数料は、自己負担でお願いします。既納の受講料は原則としてお返しいたしません。

## 「令和7年度フリーランス・栄養関連企業等事業部研修会」

### 参加申込書

※申し込み締め切り：令和8年1月16日（金）

当てはまるものに○を入れ、必要な項目をご記入ください

事業部	フリーランス・栄養関連企業等事業部・公衆衛生・学校健康教育・医療・研究教育・福祉・非会員・学生
氏名	
連絡先	電話（職場 または 携帯）：
	メールアドレス： ※受信可能な設定にお願いします。
講師への質問がありましたら、 ご記載下さい	
当日の参加	① 事業報告会と研修会 ② 事業報告会のみ ③ 研修会のみ

#### 申し込み先：滋賀県栄養士会事務局

下記の方法でお申し込みください。（できるだけQRコード・メールでお願い致します）

・右のQRコードから申し込み

・メール：申込用紙の内容をご記入ください info@shiga-ad.or.jp （滋賀県栄養士会事務局）

・FAX：申込用紙に必要事項をご記入ください 077-558-6617 （滋賀県栄養士会事務局）

